

Dr. Rogers Centers: Inyecciones Lipotrópicas

¿Que son las inyecciones lipotrópicas?

Las inyecciones lipotrópicas son recetadas por Dr. Rogers para reforzar la pérdida de peso en los pacientes. Las inyecciones son utilizadas en combinación con dieta personalizada y planes de ejercicio. Las inyecciones contienen lipotropos y un complejo vitamínico B.

LIPOTROPOS

- **Methionina**
Es un amino ácido que acelera la eliminación de la grasa almacenada en el hígado y previene la acumulación de grasa en exceso el resto del cuerpo. Además, es un antioxidante que combate radicales libres del cuerpo
- **Inositol**
Ayuda en la pérdida de peso y redistribución de la grasa corporal mediante una ruptura o emulsiones de grasas en el cuerpo. También ayuda prevenir altos niveles del colesterol y la aterosclerosis.
- **Colina**
Emulsifica las grasas y el colesterol ayudando a formar pequeños glóbulos de grasa en la sangre. También auxilia en el transporte de las grasas a través de la vasculatura más pequeña de las células.

VITAMINAS B

- Vitamina B1 (tiamina)
- Vitamina B2 (riboflavin)
- Vitamina B3 (niacina)
- Vitamina B5 (ácido pantoténico)
- Vitamina B6 (piridoxina)
- Vitamina B7 (biotina)
- Vitamina B9 (ácido fólico)
- Vitamina B12 (metilcobalamina)

¿Cuál es la función de los lipotropos?

Los compuestos lipotrópicos como la methionina, inositol, y colina ayudan a catalizar la descomposición (distribución o rompimiento) de la grasa en el cuerpo. Estos promueven la eliminación de la grasa en el hígado y son necesarios para mantener un hígado saludable. La grasa que se elimina es después quemada por el organismo para obtener energía adicional. Si no existe una cantidad adecuada de lipotropos, la bilis y las grasas pueden quedar atrapadas en el hígado y tendría como resultado una cirrosis y un metabolismo de bajo contenido graso.

¿Cuál es la función de las vitaminas B?

Las vitaminas B ayudan a incrementar el metabolismo, a mejorar la función inmunológica y promueven el crecimiento celular. Las vitaminas B son solubles en agua y deben ser repuestas debido a que su exceso se excreta en la orina. Las vitaminas B12 en las inyecciones en su forma metilada es conocida como metilcobalamina y es la forma más activa biológicamente de las B12 y la única que puede cruzar la barrera sangre-cerebro.

¿ Qué tan frecuentemente debo recibir las inyecciones?

Se recomienda que los pacientes reciban las inyecciones dos veces por semana. Esto debido a que los lipotropos permanecen en el cuerpo de 3 a 4 días. No se recomienda que venga a la clínica a recibir las dos inyecciones dentro de un período de 24 horas ya que el cuerpo excreta el exceso en la orina. El uso de las inyecciones lipotrópicas para la pérdida de peso está basado en teoría y no en evidencia.